

## "Violencia en la Primera Infancia"





## Objetivo

Dimensionar el conocimiento que tienen los mexicanos y colombianos acerca de la primera infancia y el abuso infantil, así como de su impacto en el desarrollo de niños y niñas.



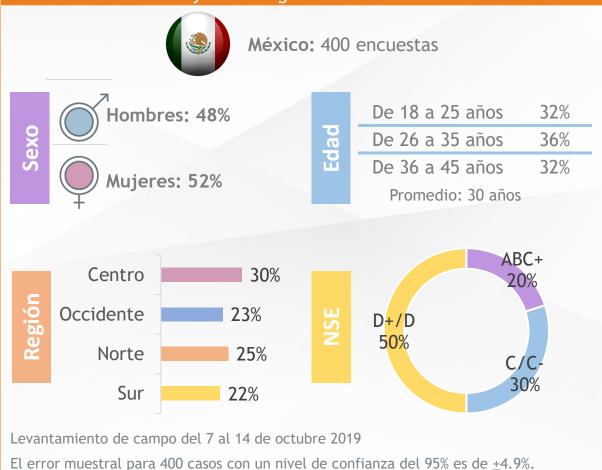




#### Diseño muestral

En esta medición se realizaron 800 encuestas a través de panel online, a hombres y mujeres mayores de edad que fueran responsables del cuidado de niños y niñas menores de 6 años.

La muestra se distribuyó de la siguiente forma:



Hombres: 50% De 18 a 25 años 34% De 26 a 35 años 36% De 36 a 45 años 30% Mujeres: 50% Promedio: 30 años Estrat 045 Centro 27% 15% Región Costa Atlántica 22% Estrato Antioquia Eje... **Estrat** 20% Sur Occidente 20% Oriente 11%

Colombia: 400 encuestas

### Leyenda de símbolos

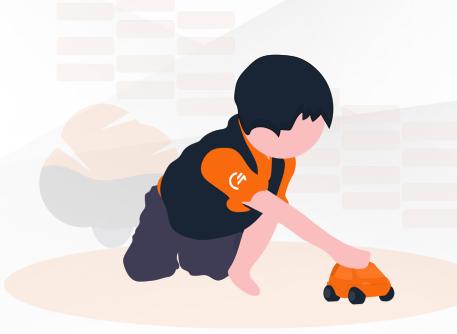
Existen diferencias significativas cuando se comparan los resultados entre características de los encuestados: edad, NSE, etc.

Si alguno de los grupos es significativamente superior a otro\* en alguna respuesta, estará señalizado con los siguientes símbolos:



\*Se mostrarán únicamente las diferencias cuando el % correspondiente sea mayor al resto.

### Primera Infancia



La primera infancia es el periodo comprendido entre la concepción y el inicio de la educación escolar (entre los 0 y 6 años de edad), etapa en la que lo que hacemos, o dejamos de hacer, tiene repercusiones para el futuro de niños y niñas; es una oportunidad decisiva y única de influir en el desarrollo de su cerebro.\*

Colombia a lo largo de los últimos 14 años atendiendo el tema ha logrado disminuir sus índices de violencia, mientras que México con apenas un año de atención a la primera infancia tiene un notable rezago en cuanto a información y situaciones actuales para la niñez:

En México 63% de los niños y niñas entre 1 y 14 años han experimentado violencia.\*

Las prácticas más comunes suelen ser agresiones psicológicas seguidas por otro tipo de castigos físicos y, en último lugar, castigos físicos severos (palizas o golpes con objetos).\*

## ¿Padres y madres tienen noción de la relevancia de esta etapa?



Aun existe un porcentaje importante de padres y madres que considera de mayor importancia otras edades, lo que nos habla del desconocimiento de la relevancia que tiene la primera infancia.

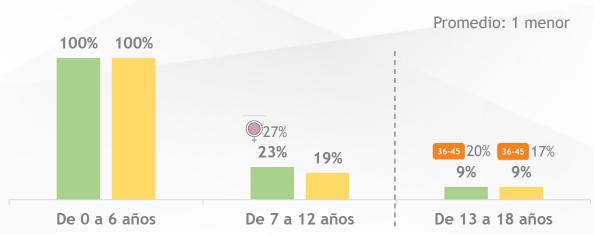
Colombia tiene mayor sensibilidad respecto a este tema, sobre todo entre las mujeres.

En tu opinión, ¿cuál es la edad más importante para poder desarrollar el mayor potencial de niños y niñas?

(Respuesta única)







México A

Colombia B

Base: 400

Base: 400

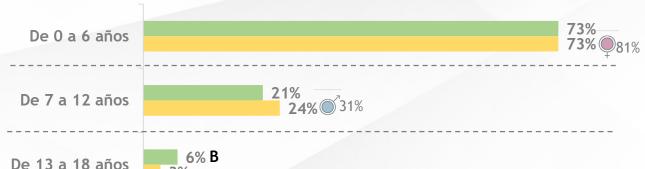
netquest





¿En qué edad crees que es más importante cuidar del desarrollo, psicología, y las experiencias que viven niños y niñas?

(Respuesta única)



La relevancia del **cuidado** en los primeros años incrementa cuando se habla de desarrollo psicológico y huella de las experiencias traumáticas, sin embargo, padres y madres consideran que puede impactar más a niños y niñas de entre 7 y 12 años.

¿En qué edad crees que una experiencia traumática como negligencia o abuso tendría un mayor impacto en el desarrollo, psicología y experiencias que viven NNA?

(Respuesta única)



0-6 años 42%

> **43**% 38%

7-12 años **52%** 

13-18 años 6%

México A Colombia B Base: 400

Base: 400

AB Indica diferencias significativas entre países









En México 6 de cada 10 niños entre 1 y 14 años han experimentado al menos una forma de disciplina violenta durante el último mes.\*

En Colombia, los **niños**, **niñas y adolescentes** son las **principales víctimas** de **violencia sexual.** \*



De los niños, niñas y adolescentes que fueron violentados, las principales agresiones fueron verbales (48%), golpes, patadas, puñetazos (48%) y otros maltratos (20%).

\*UNICEF, PANORAMA ESTADÍSTICO DE LA VIOLENCIA CONTRA NIÑOS, NIÑAS Y ADOELSCENTES EN MÉXICO











# ¿Los padres y madres gozaron de cuidado cariñoso en su primera infancia?



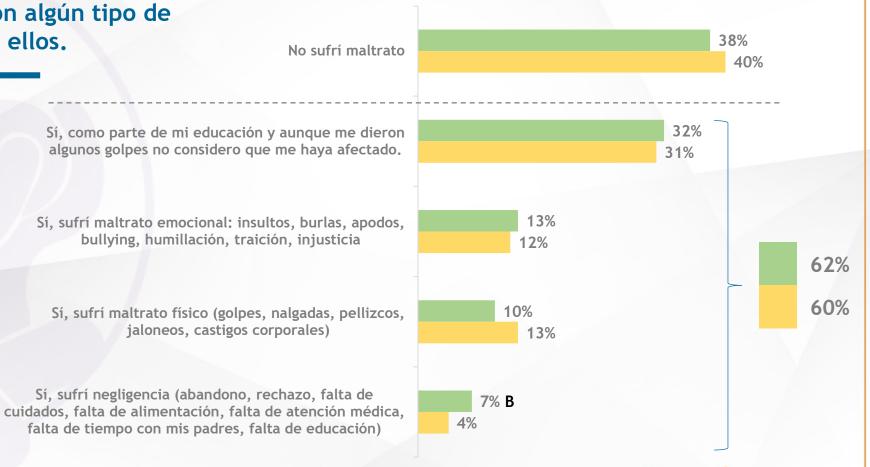






6 de cada 10 madres y padres de familia declaran haber sufrido algún tipo de maltrato en la infancia (emocional, físico o por negligencia). Aunque 32% dijo haber recibido golpes, considera que estos NO dejaron algún tipo de huella emocional en ellos.

¿Durante tu niñez sufriste algún tipo de maltrato? (Respuesta única)



netaues

Esto coincide con el estudio «Episodios adversos en la niñez» citado en Silberg (2019), en el que Felitti et al (1998) estudiaron a miles de pacientes del Sistema Sanitario Kaiser Permanente y determinaron que el 60% de la población adulta había experimentado por lo menos una "Experiencia adversa en la niñez".

Base: 400 Base: 400

México A

Colombia B

AB Indica diferencias significativas entre países



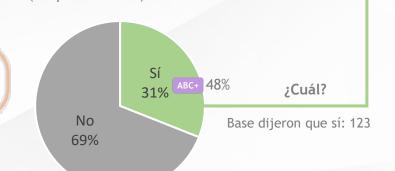


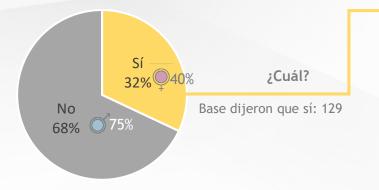


## 3 de cada 10 adultos encuestados recuerdan momentos que los han traumatizado, en el caso de Colombia es más notable entre las mujeres, principalmente asociados con violencia.

¿Recuerdas algún momento en específico vivido entre los 0 a 6 años que te haya marcado o traumatizado de por vida?

(Respuesta única)





Relacionados a la familia	39%
Ausencias	13%
Separación de mis padres	<b>6</b> %
Ausencia paterna / materna	4%
Atención	<b>7</b> %
Desatención de mis padres	<b>5</b> %
Fallecimientos	<b>7</b> %
Muerte de un familiar	<b>5</b> %
Enfermedades	<b>5</b> %
Enfermedad	3%
Abandono de casa	4%

Abusos	44%
Violencia intrafamiliar	12%
Abuso infantil	8%
Físico	11%
Maltrato físico	<b>6</b> %
Golpes	4%
Psicológico	8%
Castigos	3%
Sexual	<b>7</b> %
Acoso	3%

Abusos	37%
Violencia intrafamiliar	12%
Abuso infantil	<b>6</b> %
Físico	10%
Maltrato físico	<b>5</b> %
Golpes	3%
Psicológico	6%
Sexual	3%
Accidentes	14%
Accidentes	10%
No especificó	8%
Relacionados a la familia	
Fallecimientos	12%
Muerte de un familiar	11%
Ausencias	<b>7</b> %
Separación de mis padres	4%
Enfermedades	5%
Accidentes	19%
Accidentes	16%
No especificó	8%

México **A** Colombia **B** 

Base: 400 Base: 400

Promedio de menciones: 1
\*No se muestran porcentajes mínimos

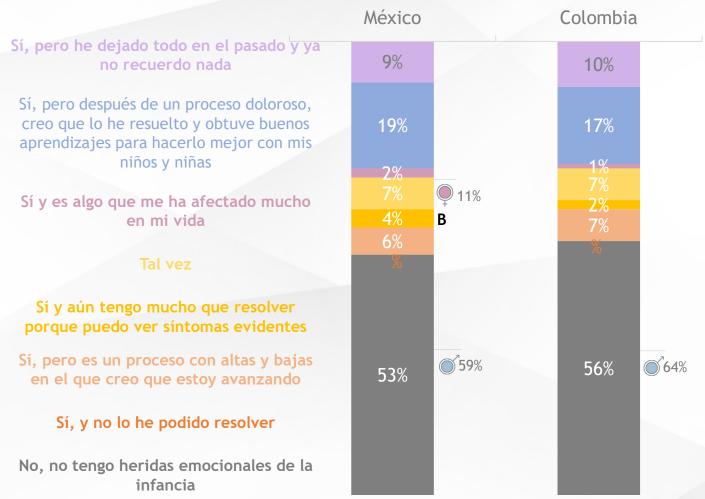






### ¿Consideras que tienes heridas emocionales por la forma en que fuiste tratado durante tu infancia?

(Respuesta única)



La mitad de los padres y madres tuvieron heridas emocionales generadas durante su infancia, y aun hay quienes **no han logrado resolverlas.** 

Los hombres declaran en un mayor porcentaje no haber sufrido heridas emocionales en la infancia, lo que podría reflejar la idea impuesta socialmente de que "los hombres deben ser fuertes", abriendo la posibilidad de que no se haya superado la etapa de negación.







## ¿Cómo declaran que es la relación y cuidado que brindan a NNA?



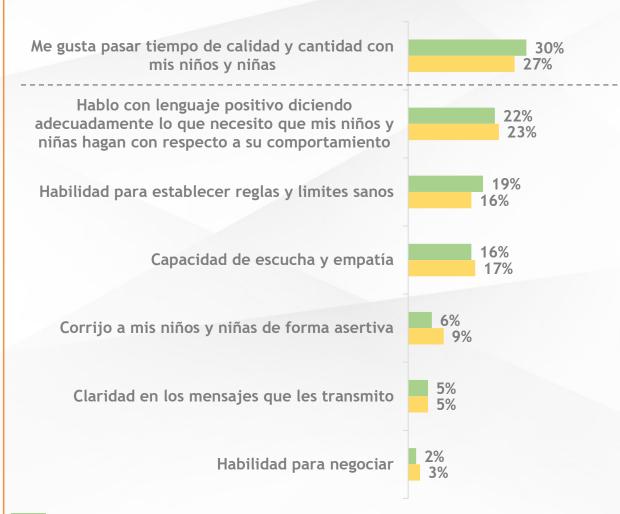






## ¿De las siguientes habilidades, cuál consideras que te caracteriza y contribuye a llevar a cabo una crianza positiva?

(Respuesta única)



De acuerdo con la percepción de los encuestados, la crianza positiva se fundamenta en la interacción y convivencia. La comunicación es fundamental para poder desarrollar empatía y estar al tanto de lo que sucede con niños y niñas, sin embargo, las habilidades como escucha, empatía y asertividad, que permiten desarrollarla de manera adecuada son las que menos les caracterizan.



México **A** Colombia **B**  Base: 400 Base: 400

AB Indica diferencias significativas entre países







El cuidado cariñoso y sensible es asociado principalmente con brindar amor y afecto, así como desarrollar una relación sana con niños y niñas. Tanto los mexicanos como los colombianos tienen una idea integral de lo que es el concepto, no obstante, ponerlo en práctica no les está resultando tan sencillo.

> ¿Qué entiendes por dar a niños y niñas "cuidado cariñoso y sensible"? (Respuesta abierta)

Aspectos emocionales	71%	
Afecto	50%	58%
Brindarles amor	32%	45%
Darles cariño en todo momento	13%	15%
Hacerle muestras de cariño (abrazos, besos, etc)	10%	6%
Empatía/ tolerancia	26%	26%
Brindarles comprensión	8%	12%
Escucharlos	8%	7%
Tenerles paciencia	8%	4%
Confianza	8%	9%
Empoderamiento	8%	8%
Apoyo	6%	<b>7</b> %

Cuidados	60%	61%
Cuidarlos / Protegerlos	22%	27%
Trato	23%	26%
Tratarlos con respeto	11%	15%
Tratarlos con amabilidad	4%	5%
Tratarlos bien	4%	3%
Dedicación	26%	24%
Brindarles atención	12%	9%
Dedicarles tiempo	<b>6</b> %	6%
Estar al pendiente de ellos	4%	<b>4</b> %

Educación	36%	38%
Brindarles educación	<b>6</b> %	4%
Brindarles enseñanzas	1%	<b>4</b> %
Darles un buen ejemplo	2%	3%
Disciplina	9%	11%
Evitar violencia	<b>9</b> %	6%
No maltratarlos	2%	3%
Orientación	8%	8%
Ayudarles a comprender el bien y el mal	2%	3%
Fomento de valores	8%	10%
Fomentarles valores	4%	5%

Desarrollo integral	16%	14%
Comunicación	5%	3%
Brindarles un buen ambiente / entorno	2%	3%
Desarrollo emocional- psicológico	4%	5%
Satisfacción de necesidades	10%	15%
Necesidades básicas	4%	<b>7</b> %
Alimentarlos	1%	4%
Cuidar su salud	1%	3%

México A Base: 400 Colombia B

Base: 400

Promedio de menciones: 3

\*No se muestran porcentajes mínimos





"Atención a sus necesidades, opiniones, miedos y curiosidades, trato respetuoso y amable, con muchas muestras de cariño en todo momento, con una disciplina firme."

Hombre, 36-45 años, NSE D+/D, región Centro de México.

"Tratarlos con respeto y mucho amor, respetar sus derechos y que su entorno familiar les de todo lo necesario para desarrollarse plenamente."

Hombre, 36-45 años, Estrato 4/5/6, región Oriente de Colombia.







Al mencionarles el cuidado cariñoso y sensible a los encuestados, tienden a relacionarlo más con aspectos emocionales, buenos tratos y seguridad; en menor medida lo asocian con el cubrir las educación).

Uno de los grandes retos se encuentra en hacerles ver como su estado mental y emocional influye en la efectividad del cuidado y trato que brindan a niños y niñas.

### El cuidado cariñoso y sensible a niñas y niños es: (Respuesta múltiple)

Dar buenos tratos, corregirles sin gritos, ni golpes, ni maltrato 91%

Protegerles y darles la seguridad que necesitan para que no sufran violencia

72% Dar nutrición óptima de acuerdo a su edad, tamaño y peso 75%

Priorizar su educación para ayudarles a desarrollar su máximo potencia 70%

7070

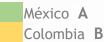
62% Brindarles oportunidades de aprendizaje temprano/estimulación temprana. (De forma personal o través de Guardería, Estancia Infantil, Jardín de Niños)

62% Garantizar que reciban servicios de salud adecuados 66%

Monitorear los indicadores específicos de su crecimiento

53% A

Promedio de menciones: 5



Base: 400











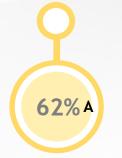
#### ¿Cuál de estas frases describe la relación que tienes con tus hijos(as)?

(Respuesta única)

Únicamente la **mitad** de madres y padres **percibe** que la relación con niños y niñas es cercana e íntima, mientras que el restante 50% reconoce que hay áreas de oportunidad y que el desarrollar una buena relación con ellos no es una tarea sencilla.



Es cercana, íntima y profunda



México A Colombia B

Base: 400 Base: 400



Me consideran cercana(o) a ellos, aunque a veces para mi es difigil entenderlos.



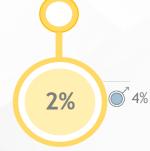


No me conocen realmente porque yo intento darles una imagen más sana de mí y evitarles ver mis **L**mas





Realmente no convivimos mucho





Es muy difícil y conflictiva







Pese a considerar tener una buena relación con niños y niñas, elementos fundamentales como la empatía, paciencia y dedicación, forman parte de las principales debilidades en la relación entre madres/padres e hijos(as).

#### En tu opinión ¿Qué necesitas mejorar en la relación con tus hijos(as)?

(Respuesta abierta)

Aspectos emocionales	40%	40%
Empatía	32%	34%
La paciencia	21%	23%
La comprensión	5%	8%
La tolerancia	4%	3%
Escucharlos	1%	2%
Empoderamiento	4%	4%
Darles más confianza	4%	2%

Dedicación29Brindarles más tiempo22	2%	
Brindarles más tiempo 22	//0	<b>26</b> %
	2%	23%
Mayor atención 5	% B	1%
Trato 3	%	2%

26%		
23%	Comunicación	
1%	La comunicación	
2%		

16% B	10%
15%	<b>9</b> %

Educación	10%	10%	
Brindarles una educación de calidad	2%	1%	
Disciplina	5%	6%	
Evitar la violencia	2%	2%	

Personalidad	6%	7%
Controlar mis emociones	1%	1%
Mi forma de ser / carácter	1%	1%

Satisfacción de necesidades Ninguno

Base: 400

Base: 400

México A

Colombia B

4%	5%
<b>7</b> %	7%

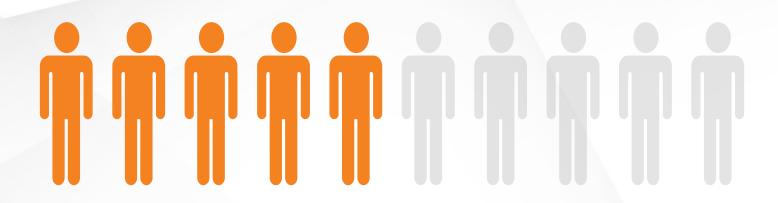






Promedio de menciones: 1.2

5 de cada 10 padres y madres desearía pasar más tiempo con sus hijos(as) de lo que comparten actualmente.\*





El tiempo es un factor que juega en contra para la gran mayoría en su intento de desarrollar buenas relaciones con niños y niñas.





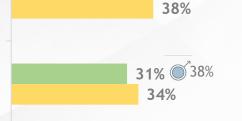


#### Para disciplinar y corregir a niños y niñas, tú:

(Respuesta única)

Hablas, pero cuando es insuficiente, lanzas una mirada severa que los haga ubicar que están haciendo algo incorrecto

Intentas convencerlos con argumentos y razones

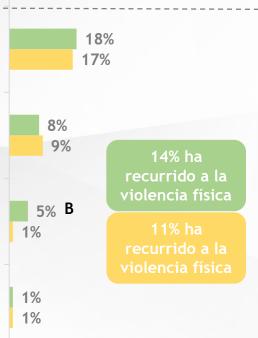


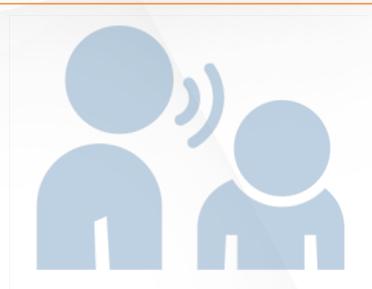
Hablas, pero cuando es insuficiente, gritas o levantas la voz para hacer ver tu autoridad

Hablas, pero cuando es insuficiente, das un pequeño correctivo, manazo, coscorrón, nalgada

Hablas, miras severamente, gritas y si es insuficiente, das castigos físicos para que entiendan que están haciendo mal

En la relación con tus hijos más de una vez te has sentido fuera de control y los has golpeado





A pesar de declarar el diálogo como la principal vía que consideran para corregir a niños y niñas, menores de 6 años vemos que padres y madres tampoco descartan el uso de la violencia física Esto se da más en México (14%), donde además, los padres creen en la violencia o el castigo físico como una medida de educación efectiva\* por lo que hacen uso de ella.

> \*Estudio 2019 "LA FIGURA PATERNA EN MÉXICO" (4 de cada 10 padres cree en el uso de la violencia como medida de educación. Al 90% de guienes recurren al castigo físico les ha resultado efectivo.)











En México, 4 de cada 10 madres, y 2 de cada 10 padres, sin importar el ámbito de residencia, reportan pegarle o haberles pegado a sus hijas o hijos cuando sintieron enojo o desesperación.\*







## La paciencia es una de sus principales debilidades, lo cual propicia el uso de la violencia.



La respuesta de los padres ante situaciones de tensión y estrés varía, pero es una constante que: el enojo, la tristeza o la frustración son inaceptables.

Esto impone una rigidez que hace que padres e hijos se sientan temerosos ante las emociones intensas.

Cuando los padres no evaden el poder de emociones como el enojo tienen una mayor capacidad para asimilar las interacciones desafiantes con sus hijos.\*









Pedir consejo a familiares y personas cercanas es el principal apoyo en la tarea de ser padres y madres; en Colombia sobresale el pedir consejo a guías religiosos o espirituales.

En México los niveles socioeconómicos altos recurren a especialistas de la salud, mientras que el informarse en fuentes documentadas con expertos pasa a un segundo término.

#### ¿Cuál de las siguientes opciones has utilizado para hacer bien tu papel de padre, madre o tutor?

(Respuesta múltiple)



México **A** Colombia **B** 

Base: 400 Base: 400

AB Indica diferencias significativas entre países

---- Indica diferencias significativas

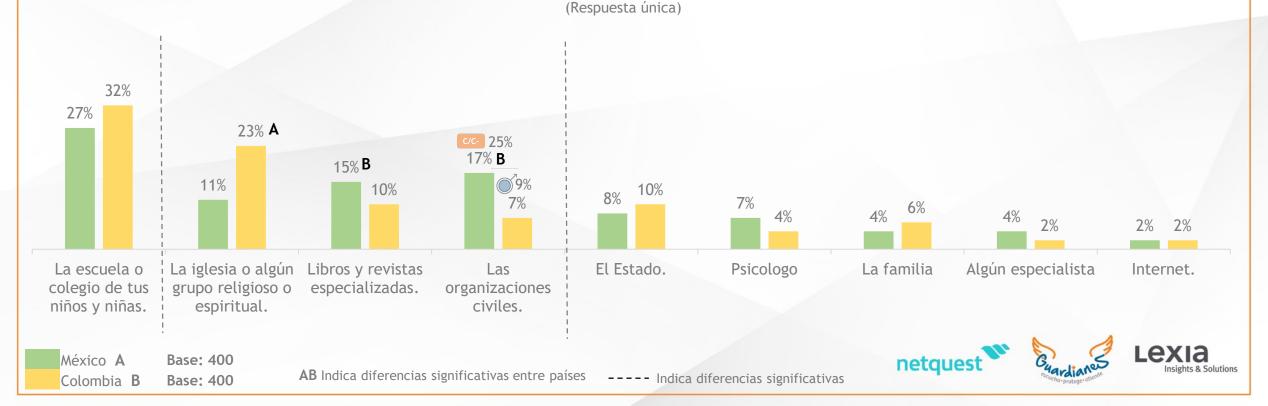






De manera general, hace falta sensibilizar a padres y madres acerca de la importancia de su salud emocional y mental, y el impacto que esta tiene en la educación y relación que desarrollan con sus hijas(os), así como en la importancia de encontrar canales adecuados para su tratamiento, ya que solo 1 de cada 10 piensa en recurrir a ayuda profesional pues, de acuerdo con su percepción, la escuela es el lugar donde podrían encontrar apoyo para dar un mejor trato a niños y niñas.

¿Quién podría ayudarte a ser un padre, una madre o un tutor que brinde buen trato a sus hijos e hijas? En términos de sanar tu historia personal y poder ejercer una mejor crianza.



## ¿Padres y madres saben como proteger y reaccionar ante la violencia?







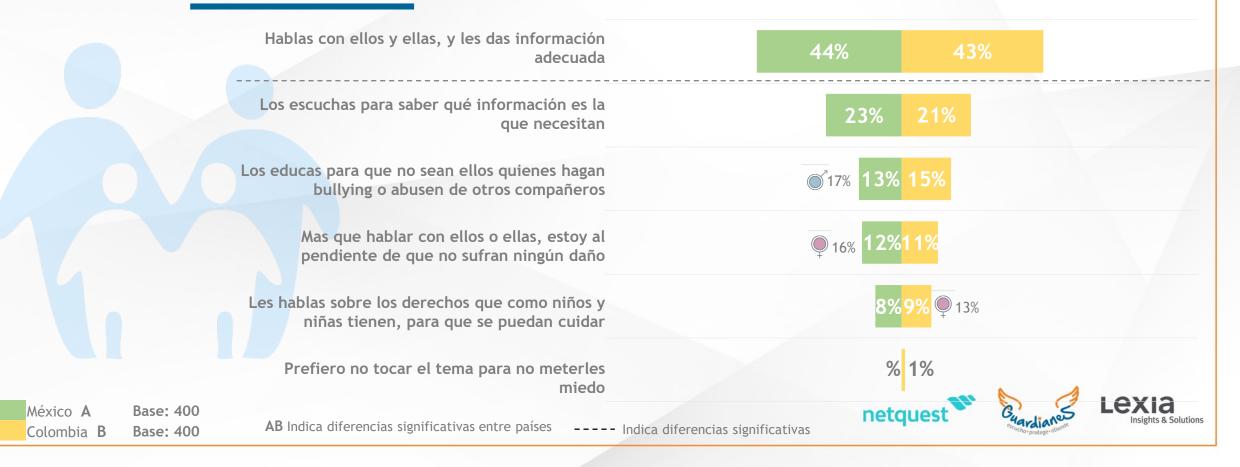


Hablar con niños y niñas y brindarles información es la opción más mencionada por padres y madres como medida de prevención de abuso o maltrato.

En el caso de México, los hombres son más preventivos mientras que las mujeres son más protectoras y cuidadoras.

Para darle seguridad y protección a niños y niñas con respecto a temas como abuso, maltrato, bullying. Tú:

(Respuesta única)



Aunque la mayoría de padres y madres asegura conocer los síntomas de abuso sexual infantil, detectarlo es muy complejo ya que muchos de estos pueden ser iguales a los de otras experiencias traumáticas.

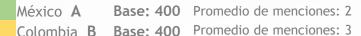
#### ¿Conoces cuáles son los síntomas de abuso sexual infantil?

(Respuesta abierta)

Psicológicos	56%	62%
Miedos	<b>37</b> %	<b>37</b> %
Miedo	28%	28%
Miedo al estar cerca de ciertas personas	10%	11%
Depresivos	30%	35%
Tristeza	12%	14%
Depresión	6%	10% A
Agresividad	<b>6</b> %	9%
Llantos sin razón	6%	9%
Trastornos del sueño	5%	3%
Falta de sueño / insomnio	3%	1%
Trastornos de ansiedad	2%	5%
Ansiedad	2%	2%
Cambios de humor / ánimo	5%	<b>7</b> %

Comportamiento	45%	52% A
Cambio de comportamiento / conducta	13%	18%
Sociales	<b>26</b> %	28%
Aislamiento	<b>25</b> %	<b>27</b> %
Actividades cotidianas	9%	<b>9</b> %
Bajo rendimiento escolar	3%	3%
Evita ir a ciertos lugares	3%	3%
Comunicación/expresión	6%	8%
Distracción	5%	6%
Físicos	26%	24%
Afectaciones en organismo	13%	11%
Afectaciones en organismo Incontinencia urinaria / Enuresis	13% 7%	11% 5%
Incontinencia urinaria / Enuresis	<b>7</b> %	5%
Incontinencia urinaria / Enuresis Falta de apetito	7% 5%	5% 5%
Incontinencia urinaria / Enuresis Falta de apetito Daños/dolores	7% 5% 12%	5% 5% 10%

Personalidad	36%	52% A
Timidez	<b>9</b> %	<b>9</b> %
Inseguridad	3%	<b>5</b> %
Apatía	2%	4%
Rebeldía	1%	4%
Cambios en la personalidad	26%	38% A
Se vuelven callados	9%	17% <b>A</b>
Se vuelven cohibidos / retraídos	10%	15% A
Se vuelven irritables / iracundos	5%	4%
Se vuelven antisociales	3%	4%
Se vuelven introvertidos	1%	3%
Ninguno	11% B	<b>7</b> %
No especificó	6%	<b>5</b> %
No sabe / No recuerda	4%	2%
and the second s		









"Los niños se hacen más retraídos, se aíslan y parecen enojados con el mundo."

Hombre, 18-25 años, NSE ABC+, región Occidente de México.

"Cambios de humor, depresión, empiezan a estar aislados, se vuelven sensibles y están a la defensiva, esas son señales de que algo está mal con el niño o niña."

Hombre, 18-25 años, Estrato 4/5/6, región Sur Occidente, Colombia.









México A Colombia B

Base: 400

AB Indica diferencias significativas entre países

---- Indica diferencias significativas





La apertura a realizar denuncias ante situaciones de abuso infantil la muestran los encuestados en su totalidad, y los principales alicientes son la búsqueda de justicia y la protección de la infancia, sobre todo en Colombia, mientras que en México reconocen más la gravedad del delito.

Si alguno de tus niños o niñas sufriera un abuso sexual ¿harías una denuncia?

		(R	espuesta uni	ca)		
Justicia	48%				Justicia !	50%
Los abusadores deben pagar por sus acciones	29%				Los abusadores deben pagar por sus acciones	28%
Para hacer justicia	10%				Para hacer justicia	14%
Para no dejar impune el abuso	5%				Para no dejar impune el abuso	5%
El abuso debe ser castigado	3%				El abuso debe ser castigado	1%
Protección/prevención	31%	¿Por qué?			Protección/prevención	
Prevenir que abusen de otros niños	27%	Base si denunciarían: 393		an: 393	Prevenir que abusen de otros niños	25%
Para proteger a los niños	3%				Para proteger a los niños	8% A
Actuar de forma correcta	14%				Actuar de forma correcta	18%
Debemos hacer algo	5%				Es lo correcto	<b>4</b> %
Es lo correcto	4%				Es mi responsabilidad	4%
Es mi responsabilidad	3%				Debemos hacer algo	3%
Gravedad del acto	17% B	Sí		Sí	Gravedad del acto	
Es un delito	9% B	98%		98%	Es un delito	5%
Nadie tiene derecho de abusar a un niño / niña	7%				Nadie tiene derecho de abusar a un niño / niña	4%
Razones personales	12%	No		No	Razones personales	14%
Para hacer valer sus derechos	2%	2%		2%	Para hacer valer sus derechos	6% A

México A Base: 400

Colombia B Base: 400 AB Indica diferencias significativas entre países \*No se muestran porcentajes mínimos Promedio de menciones: 1

netquest





"Porque se le están vulnerando los derechos y para pedir asistencia psicológica, así como para que la persona que lo causó tenga un castigo ejemplar."

Mujer, 36-45 años, NSE D+/D, región Occidente de México.

"Porque no permitiría que un delincuente este libre para hacerle daño a otro niño inocente."

Mujer, 26-35 años, Estrato 1/2, región Costa Atlántica, Colombia.







Existe un alto desconocimiento en materia de leyes y normatividad respecto a la protección de la infancia, en México se nota más con solo 1 de cada 10 personas que conocen alguna ley, mientras que en Colombia son 2 de cada 10 personas y muestran más precisión en nombrarlas lo cual no se percibe en México.

¿Conoces las leyes que hay en México/Colombia en materia de protección de niñas, niños y adolescentes? (Respuesta única)

	67%			
de protección de los derechos de las s, niños y adolescentes	17%			
contra el maltrato infantil	6%	Sí		
de los derechos de los niños	<b>6</b> %	11%		
de derecho a la educación	<b>6</b> %		Ley de infancia y adolescencia	
y <mark>de protección al menor</mark> y de no discriminación	6% 4%	No	Ley 1098 (Protección integral de los niños)	
ey de derecho a la salud	4%	89%	Ley contra el abuso infantil (Ley 1236, delitos sexuales)	
ey de protección de identidad, eguridad y bienestar	4%	0 4	Ley 1878 (Código de la infancia y la adolescencia)	
cículos	7%		Otras normatividades	
Artículo 7 constitucional (libertad de fusión)	2%	Sí 20%	Protección infantil	
especificó	26% B	20/0	No especificó	
		No 2007	No sabe / no recuerda	
	LEY PARA LA PROTECCIÓN DE	80% *Código de la	Infancia y adolescencia  Base si conocen: 7	'9 -

\*Englobados en: LEY PARA LA PROTECCIÓN DE LO México A Base: 400 DERECHOS DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES

Base: 400

Colombia B

AB Indica diferencias significativas entre países

\*Base pequeña para análisis **netquest**\*No se muestran porcentajes mínimos Promedio de menciones: 1

Guardianes



## Principales hallazgos









## Panorama del conocimiento sobre la primera infancia y el abuso infantil



Los cuidadores de niñas y niños entre 0 y 6 años consideran importantes los primeros años de vida y están conscientes de la importancia en cuanto a desarrollo físico y mental, pero no dimensionan ni tienen muy claro el impacto que la violencia tiene en estas edades ni la importancia de trabajar y resolver los conflictos emocionales en esta etapa.



Más del 50% no sabe identificar el abuso, no sabe como enfrentarlo, o niega la posibildad de que suceda. Y aunque el 40% de la población encuestada cree reconocer bien los síntomas, el reto esta en tener protocolos adecuados de actuación y ante estas situaciones recurrir a especialistas, tanto medicos, psicológicos y legales ya que, particularmente en México, el desconocimiento sobre el tema es muy alto.



Basados en sus experiencias personales, pocos reconocen abusos o heridas emocionales, es importante destacar que sobre todo los hombres se muestran más reacios a exponer sus problemas de la niñez o exponer sus emociones.



En general se requiere involucrar más a la figura paterna, poner a su alcance y disposición información acerca del cuidado, desarrollo y necesidades de niños y niñas. Ya que actualmente tienen ideas, pero no están empapados ni sensibilizados de la misma forma en la que las mujeres llegan a estarlo.

### Aceptar y transformar

- Es importante que padres y madres reconozcan la importancia que tiene la primera infancia en el desarrollo de sus hijas e hijos. Y que establecer un apego seguro a traves de la crianza cariñosa y sensible, es el cimiento para un desarrollo sano.
- Es necesario que las madres y los padres que reconocen que aun tienen heridas emocionales de la infancia, trabajen sus propias heridas para poder ejercer una crianza adecuada con sus propias hijas e hijos, ya que generalmente tendemos a repetir la misma forma de relación y por lo tanto las mismas incompetencias parentales.
- El 50% de las madres y padres consideran que deben mejorar la relación con sus hijas e hijos, aunque reconocen que no es una tarea fácil. Y aunque consideran que el diálogo es la principal herramienta para corregir, no descartan el uso de violencia física.
- Aunque mas del 40% de la población encuestada cree reconocer bien los síntomas, aun para profesionales es dificil detectar el abuso sexual infantil, ya que nunca es un asunto sencillo. El trauma tiene multiples formas de manifestarse ya que generalmente intentamos huir o negar las situaciones que nos causan dolor y evitamos hablar de ellas.

"Si cambiamos el principio de la historia, cambiamos toda la historia."

## #todasytodossomosGuardianes